

当健康保険組合の平成31年度事業計画と予算が、2月18日に開催された組合会において可決・承認されました。みなさんと事業所（会社）から納めていただく保険料、および当健保組合の保健事業の説明を交えながら、予算の概要についてお知らせいたします。

平成31年度は保険料率を7.8%に据え置き

平成29年度に保険料率を引き上げ7.8%としていましたが、31年度（平成31年3月分保険料より適用）も保険料率を据え置き、7.8%のままで運営いたします。

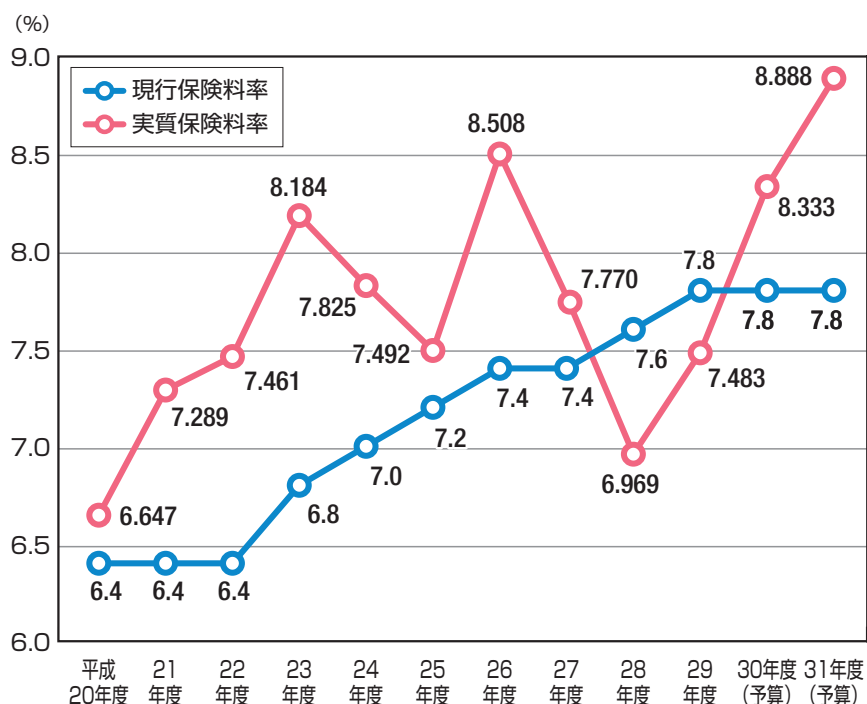
当健保組合は厳しい見通しに基づき予算編成し、前年度の繰越金で当年度の保険料を補っている構図となっています。ここ数年は前期高齢者納付金が減少傾向にありましたが平成31年度予算では増大し、後期高齢者支援金も増えていることから、実質的な収支を表す経常収支では8億3,463万円の赤字となりました。実質保険料率は8.888%となっており、今後は保険料を引き上げて支出増に対応することも検討してまいります。

このように厳しい財政状況の中ですが、みなさんの健康度向上を図り将来の医療費を抑制するため、効果的な保健事業を実施してまいりますので、みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

当健保組合の財政状況

現行の高齢者医療制度がスタートした平成20年度以降、当健保組合の経常収支は赤字基調となっています。平成30年度決算見込みでも経常赤字となる見通しです。平成31年度予算も8億3,463万円の赤字となっています。別途積立金も減少しており、実質的には厳しい財政状況にあります。

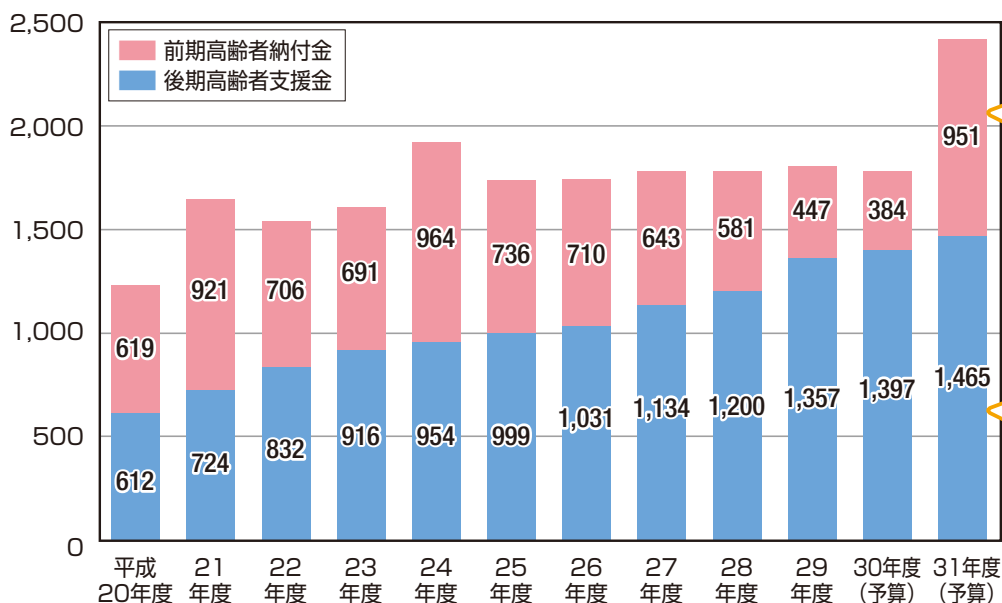
■現行保険料率と実質保険料率の推移



平成31年度予算の保険料率は7.8%です。しかし、増加する高齢者医療を支えるための納付金等支出を賄うには8.888%の保険料率が必要です（「実質保険料率」といい、積立金取り崩し分や繰越金は含みません）。今期予算では、前年度の保険給付費が抑えられたことによる繰越金で収支バランスをとりましたが、本来はその年度の保険料収入で財政を賄うのが理想です。実質保険料率と実際の保険料率に1%超の差があり、今後は保険料率の引き上げが必要となります。

■前期高齢者納付金・後期高齢者支援金（確定額）の推移

(百万円)



●前期高齢者納付金

65～74歳の前期高齢者医療費を支えるために国に納めます。2年前の当健保組合加入の前期高齢者の医療費に連動して増減します。平成31年度は急増しています。

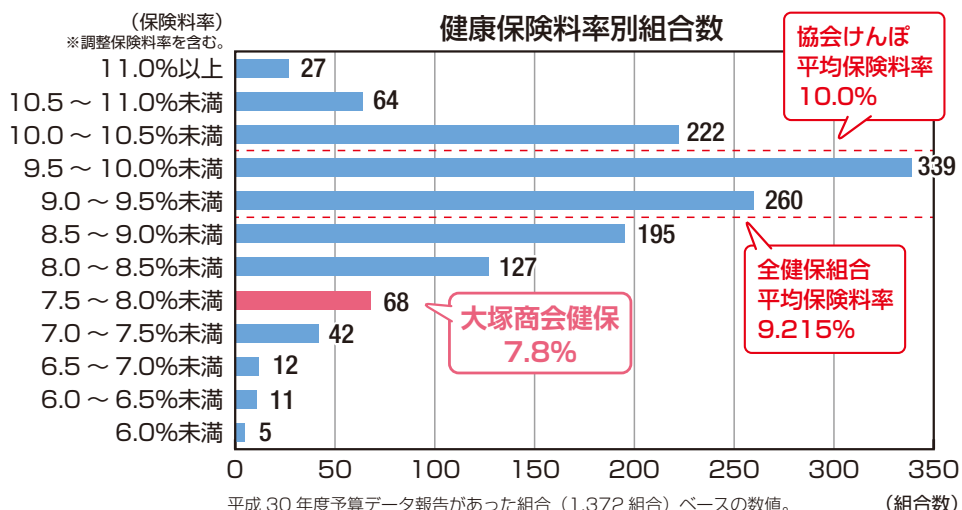
●後期高齢者支援金

75歳以上の後期高齢者の医療費を支えるために国に納めます。加入者数ではなく総報酬に応じた負担に変更され、後期高齢者が増加している影響もあって増加の一途をたどっています。

当健保組合の保険料率は依然、低めの料率設定です

中小企業等が加入する協会けんぽの保険料率（全国平均10%）と比較すると、当健保組合の7.8%はかなり低い水準です。

全国約1,400の健保組合の平均保険料率は9.215%です。健保組合平均と比較しても、当健保組合は低めの保険料率を維持しています。

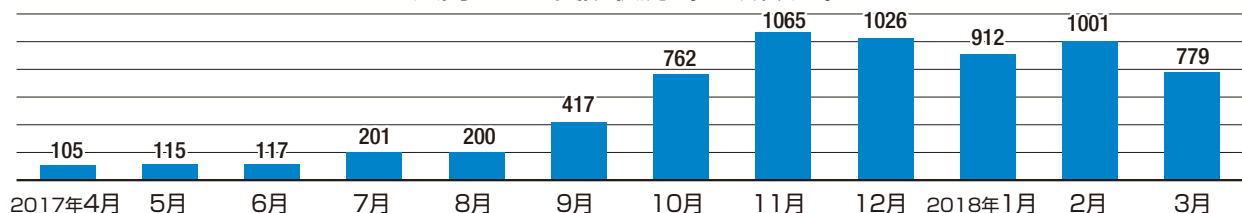


人間ドックの**早期予約・早期受診**にご協力をお願いします！

当健康保険組合の人間ドックの受診状況は下記のグラフが示すように、70%以上の方が11月から翌年3月の間に人間ドックの受診をされています。あらかじめ予約をしても変更されるケースも多く見受けられます。場合によっては、1月から3月

の予約ですと、変更の予約をしたくても、年度内(3月まで)の予約ができない医療機関もございます。医療機関が比較的余裕のある、4月から10月への**早期予約・早期受診**にご協力をお願いします。

人間ドック受診状況（40歳以上）



特定保健指導って、どんなことをするの？

特定保健指導って実際にどんなことをするの？と疑問に思う方も多いようです。
特定保健指導は、健診結果をふり返り、自分の体のことを相談できるチャンスです。

? どんな人が対象になるの

健診の結果、メタボリックシンドローム該当者や予備群の人でリスクをお持ちの方が対象です。

? どんなことをするの

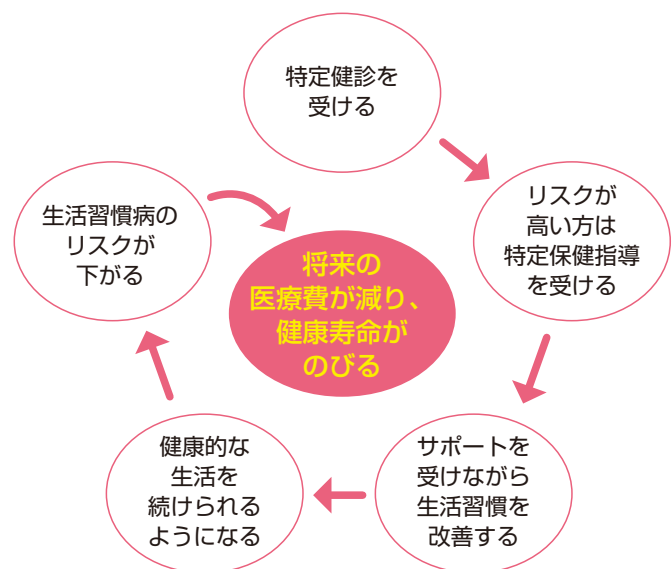
健診結果を見ながら、1人ひとりの生活に合った行動計画と一緒に作成します。一方的に指導するのではなく、自分自身の生活習慣をふり返り、達成できそうな目標を設定して、健康的な生活を続けられるようにサポートさせていただきます。

? どんな人が保健指導をするの

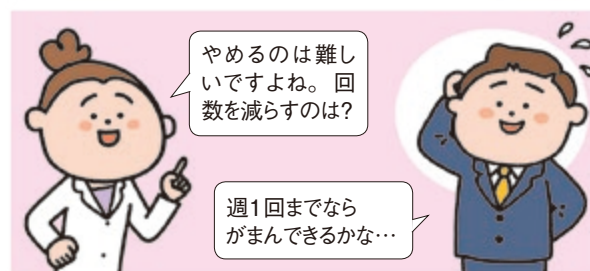
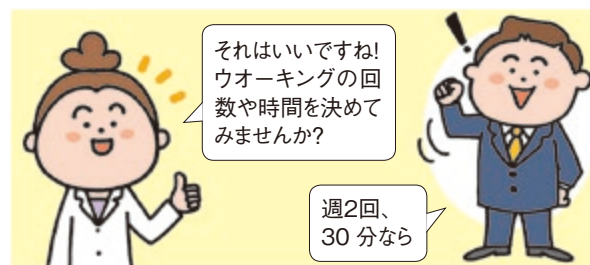
特定保健指導を行うのは、保健師・看護師・管理栄養士などの医療の専門職です。資格を持ち、研修を受けたエキスパートですから、安心してご参加ください。

? 放っておくとどうなるの

糖尿病や脳卒中、心筋梗塞などの深刻な病気になるリスクが高くなります。



Kさんの特定保健指導（一例です）



自分の健康と向き合ういい機会でした！

● 高血圧症・糖尿病・脂質異常症などで内服治療中の方へ

内服治療中の方は特定保健指導の対象にはなりません。今後もかかりつけ医に相談しながら健康管理に取り組んでください。

平成31年度予算の概要

●一般勘定

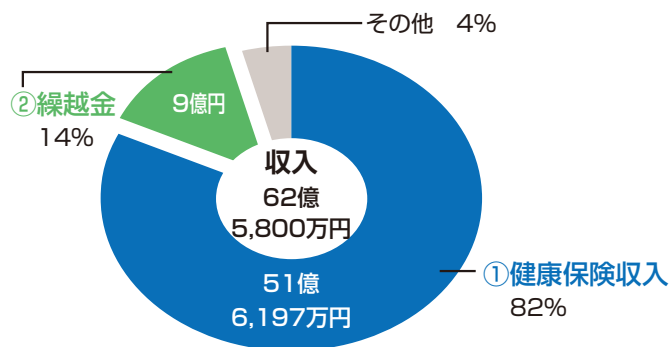
①収入

科 目	(単位：千円)	(単位：円)
①健康保険収入	5,161,973	547,806
調整保険料収入	100,802	10,697
②繰越金	900,000	95,511
繰入金	20,000	2,122
国庫補助金収入	2,504	266
特定健康診査等事業収入	21,784	2,312
財政調整事業交付金	23,001	2,441
雑収入	27,939	2,965
収入合計	6,258,003	664,120
経常収入合計	5,234,193	555,470
経常収支	▲834,633	▲88,574

予算基礎数値	平均標準報酬月額	430,900円
被保険者数	健康保険料率	1000分の78
9,423人		

①支出

科 目	(単位：千円)	(単位：円)
事務費	181,966	19,311
③保険給付費	2,547,640	270,364
④納付金	2,416,453	256,442
⑤保健事業費	904,364	95,974
還付金	2,300	244
営繕費	9,000	955
財政調整事業拠出金	100,802	10,697
連合会費	2,403	255
雑支出	4,101	435
積立金	10,000	1,061
予備費	78,974	8,381
支出合計	6,258,003	664,120
経常支出合計	6,068,826	644,044

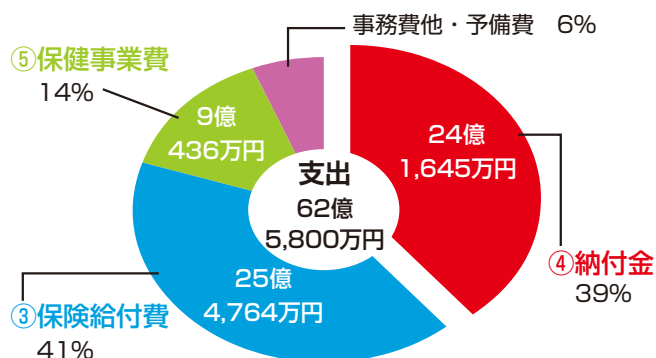


①健康保険収入

組合員と会社から納めていた
だく保険料で支出をまかなう
のが本来です。

②繰越金

昨年度の決算残金からの繰り
越しです。



③保険給付費

病気やけがをしたときの医療
費・手当金として使われます。

④納付金

高齢者医療制度への拠出金と
なります。多くの健保組合が
赤字となっている要因です。

⑤保健事業費

健診・保健指導、各種補助制度、
保養所利用補助金等、健康づ
くりに使われます。

●介護勘定

●介護保険料率は1.3%に引き上げ

介護保険は健保組合が国に代わって保険料を徴収し、介護納付金として当健保組合に割り当てられた額を国へ納付することになっています。

平成28年度より介護納付金の計算方法が変更され、平成31年度は総報酬割が3/4となり健保組合の負担はさらに重くなっています。この影響により、介護保険料を従前の1.2%から1.3%（被保険者と事業主で折半負担）に引き上げています。次年度より全総報酬割となり、介護納付金は更に上昇することとなりますので、保険料率の引き上げは避けられない状況となっています。

①収入

科 目	(単位：千円)	(単位：円)
介護保険収入	594,795	106,081
繰越金	25,854	4,611
繰入金	80,000	14,268
雑収入	2	—
収入合計	700,651	124,960

①支出

科 目	(単位：千円)	(単位：円)
介護納付金	693,383	123,664
介護保険料還付金	600	107
予備費	6,668	1,189
支出合計	700,651	124,960